



# **SANITATION**

FOR MILLIONS

# Baraja de retos del lavado de manos

**Reto 1.**

**Mímica:** frotar las palmas de las manos.

**Descripción:** imite el movimiento de frotar las palmas de las manos entre sí, como en el primer paso del lavado de manos.

**Tiempo:** 10 segundos.





# Baraja de retos del lavado de manos

## Reto 2.

**Velocidad:** nombrar 6 pasos del lavado de manos.

**Descripción:** diga 6 pasos del lavado de manos según la OMS lo más rápido que pueda.

**Tiempo:** 20 segundos.



# Baraja de retos del lavado de manos

## Reto 3.

**Cantar:** la canción del lavado de manos.

**Descripción:** cante la canción sobre el lavado de manos mientras haces los movimientos de lavado.

**Tiempo:** toda la canción (al menos 20 segundos).



## Baraja de retos del lavado de manos

### Reto 4.

**Desafío de creatividad:** invente una nueva canción para lavarse las manos.

**Descripción:** cree con el equipo una pequeña canción o rima que dure al menos 20 segundos, y cántela mientras simula el correcto lavado de manos.

**Tiempo:** 2 minuto.



## Baraja de retos del lavado de manos

Reto 5.

**Desafío de rol:** enseña a un amigo cómo lavarse las manos.

**Descripción:** busque un compañero en el espacio y explícale los pasos correctos para lavarse las manos, como si no supiera hacerlo.

**Tiempo:** 1 minuto.



## Baraja de retos del lavado de manos

Reto 6.

**Desafío:** ubicando las 12 laminas con las imágenes del correcto paso de lavado de manos en el tapete de juego.

**Descripción:** pida al jugador o jugadora señalar tres situaciones en los que se deben lavar las manos.

**Tiempo:** el menor tiempo posible.



**Misión Manos Limpias:  
¡Superhéroes unidos contra los  
gérmenes!**



En colaboración:



Gobernación  
de Norte de  
Santander



Apoyado por:



Implementado por:



**1. ¿Cuál es el tiempo mínimo recomendado para un correcto lavado de manos?**

- A) 5 minutos.
- B) No importa el tiempo.
- C) 10 segundos son suficientes.
- D) Entre 20 y 40 segundos.



## 2. ¿Cuál es la importancia entre lavarme las manos y mantenerme bien nutrido/a?

A) Las manos limpias mejoran el apetito y nos hacen comer más alimentos nutritivos.

B) El lavado de manos previene infecciones intestinales que impiden la absorción de nutrientes.

C) El agua potable usada para lavarse las manos contiene minerales esenciales para el crecimiento.



### **3. ¿Por qué es importante usar jabón y no solo agua limpia durante el lavado de manos?**

**A) Las manos se pueden lavar con solo agua y quedan limpias.**

**B) El jabón solo hace que las manos huelan bien.**

**C) El jabón descompone la grasa y la suciedad portadoras de gérmenes, y facilita el frotamiento y la fricción.**



**4. ¿Por qué es importante que todos los miembros de la familia desde los más pequeños hasta los adultos practiquen de manera constante el lavado de manos adecuado para el cuidado de la salud y prevención de enfermedades?**

- A) Para reducir la propagación de enfermedades contagiosas en la comunidad.
- B) Para evitar deshidratación.
- C) Para que las manos estén siempre suaves.
- D) Ninguna es correcta (A, B y C).



**5. ¿Qué enfermedades puedes prevenir si te lavas las manos correctamente?**

- A) Trastornos del sueño.
- B) Infección urinaria.
- C) Gripas y diarreas.
- D) Cansancio.



**6. ¿En qué momentos del día es más importante lavarse las manos?**

- A) Antes de preparar o consumir alimentos.
- B) Después de usar el baño.
- C) Después de tocar superficies de alto contacto en lugares públicos.
- D) Todas son correctas (A, B y C).



## 7 ¿Qué áreas de las manos se suelen olvidar al lavarse?

- A) Entre los dedos.
- B) Debajo de las uñas.
- C) Los pulgares.
- D) Todas son correctas (A, B y C).



## 8. ¿Por qué lavarse las manos, pero no secarlas adecuadamente reduce la efectividad de la limpieza?

- A) Las manos húmedas atraen y transfieren más gérmenes que las manos secas.
- B) La humedad proporciona un ambiente favorable para la reproducción de bacterias.
- C) El secado completa el proceso de eliminación de microorganismos.
- D) Todas son correctas (A, B Y C ).



## 9. ¿Qué hacer cuando no hay agua y jabón disponibles?

- A) Esperar hasta encontrar un lavamanos.
- B) Usar desinfectante con al menos 60% de alcohol.
- C) Limpiarse con cualquier tipo de líquido disponible.



**10. ¿Cuáles son los pasos correctos para usar el baño público y mantener una higiene adecuada?**

A) Usar el inodoro, bajar la palanca, lavarse las manos brevemente y salir.

B) Seleccionar un cubículo limpio, usar el inodoro, bajar la palanca con papel o el pie, lavarse las manos siguiendo la técnica completa, usar toalla de papel para cerrar el grifo y abrir la puerta.

C) Lavarse las manos antes de entrar al cubículo, usar el inodoro, limpiarse correctamente, bajar la palanca, lavarse las manos siguiendo la técnica completa al salir.



## 11. ¿Qué relación tiene el correcto lavado de manos con el ejercicio del derecho a la salud?

- A) Garantiza el derecho a la salud al prevenir enfermedades y promover un ambiente seguro para la comunidad.
- B) Es una práctica personal que influye en el ejercicio de derechos fundamentales como el derecho a la salud.
- C) Protege la salud individual, sin impacto en la salud colectiva de la comunidad.
- D) A y B son correctas.



**12 ¿Cuál es la cantidad mínima recomendada de estaciones de lavado de manos en una institución educativa?**

- A) Una por cada 100 estudiantes.
- B) Una por cada 50 estudiantes.
- C) Una por cada 10 estudiantes.
- D) Una por cada 200 estudiantes.





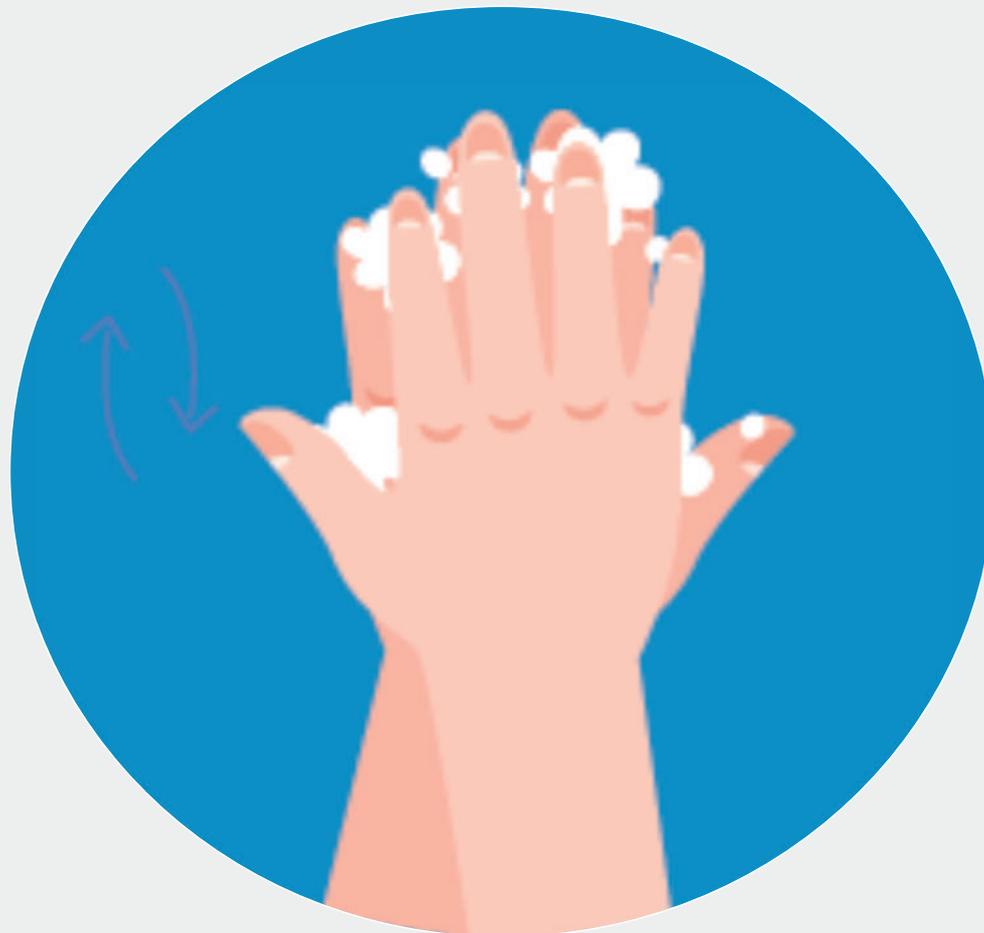
**Mójese las manos con agua**



**Deposite en la palma una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas la superficies de las manos**



**Frótese las palmas de las  
manos entre sí**



**Frótese la palma de la mano derecha  
contra el dorso de la mano izquierda  
entrelazando los dedos y viceversa**



**Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados**



**Frótese el dorso de los dedos de una mano  
con la palma de la mano opuesta,  
agarrándose los dedos**



**Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa**



**Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa**



**Enjuague las manos  
con agua**



**Séquese con una toalla  
desechable o trapo limpio**



**Sírvase de la toalla para  
cerrar el grifo**



**Ahora, sus manos son  
seguras**

# Wash Club: caja de recursos de transferencia del conocimiento N°1

## Instructivo de juego herramienta para facilitadores



Adaptado de la Organización Mundial de la Salud-OMS



En colaboración:



Gobernación  
de Norte de  
Santander



ALCALDÍA  
DE SAN JOSÉ DE  
CÚCUTA



BIENESTAR  
FAMILIAR



Corproindco  
Corporación de Profesionales para  
el Desarrollo Integral Comunitario



SANITATION  
FOR MILLIONS

Apoyado por:



Implementado por:  
giz

## Wash Club: caja de recursos de transferencia del conocimiento N°1

### Instructivo de juego herramienta para facilitadores

**Objetivo:** Promover el correcto lavado de manos como práctica que salva vidas. A través del juego Misión Manos Limpias: ¡Superhéroes Unidos contra los Gérmenes! formando hábitos de higiene que mitigan riesgos de enfermedades en la comunidad educativa.

#### Contenido del juego:

- QR del video del correcto lavado de manos "¡Lávate las manos!" The Handwashing Song by Sanitation for Millions Colombia.
- Juego: tapete con 12 recuadros para ubicar las imágenes del correcto lavado de manos.
- 12 láminas con las imágenes de cada uno de los pasos del correcto lavado de manos adaptado de la Organización Mundial De La Salud.
- Baraja de retos (6 cartas).
- Baraja de preguntas con respuestas (12 cartas).
- 20 monedas didácticas con el valor de \$100.
- 20 monedas didácticas con el valor de \$50.

#### Antes de comenzar:

- El juego debe tener mínimo 2 participantes. (un guía de juego y un jugador).
- Si son más de dos personas, además del guía, forme equipos.
- Para asegurar el desarrollo adecuado del juego, se contará con un guía que lo dirija.

#### Nota:

- Si no cuenta con herramientas audiovisuales para reproducir la canción puede encontrar en el **anexo 1** la letra y las imágenes correspondientes a los 12 pasos del correcto lavado de manos.

#### Descripción del juego:

1. Escanee el código QR para ver el video del correcto lavado de manos, invite a los y las participantes a replicar la coreografía antes de iniciar el juego.

2. Para ambientar el juego, organice el espacio de la siguiente manera: coloque el tapete de juego en una superficie plana y distribuya las 12 láminas que ilustran los pasos del correcto del lavado de manos, la baraja de retos y barajas de preguntas en tres mazos separados colocándolos boca abajo para facilitar el acceso de los jugadores.

Cuando sea más de un jugador invite a las y los participantes a la conformación de equipos, asegurando su distribución de manera equilibrada.

4. Explique a las y los participantes que el juego se llevará a cabo por relevos, garantizando que todas y todos tengan oportunidad. Además, solicite a cada equipo seleccionar un líder o lideresa que los represente. Estos serán responsables de guiarlos durante las rondas de juego.

5. Solicite a las y los líderes de cada equipo que jueguen "cara o sello" con una moneda para determinar quién inicia la partida. El equipo que gane el lanzamiento de la moneda comenzará la partida.

6. Invite al jugador o jugadora del equipo que inicia, para que seleccione una lámina del mazo del correcto lavado de manos y una carta del mazo de la baraja de preguntas. En este momento pida al jugador/a que coloque la lámina en el espacio correspondiente del tapete, ubicándola según la secuencia correcta del lavado de manos que muestra la imagen.

7. Si el jugador o la jugadora no acierta alguna de las jugadas, dé otra oportunidad y solicítele seleccionar una carta de la baraja de retos. Si cumple con el reto, entregue una moneda de \$50 pesos.

8. En caso de que el equipo en turno realice incorrectamente alguna de las tres jugadas ceda el turno al otro equipo, dándole oportunidad de ganar una moneda de \$50 pesos.

9. El equipo ganador será aquel que haya logrado sumar más pesos, trabajando de manera colaborativa.

**Nota:** Después de cada pregunta socialice la respuesta correcta con todo el grupo y lea el tip para que todos y todas puedan aprender y poner en práctica el correcto lavado de manos.

#### **Puntuación y colaboración:**

##### **Premio por respuesta correcta:**

Entregue \$100 pesos a los/las participantes de los equipos que:

- Respondan correctamente a las preguntas de la baraja.
- Logren organizar la lámina con los pasos del correcto lavado de manos en el tapete de juego.

##### **Oportunidad al no acertar la jugada:**

- Si no se acierta la jugada, indique al participante en turno que puede tomar una carta de la **baraja de retos**.
- Entregue \$50 pesos si el equipo completa correctamente el reto de la carta.

### **Condiciones para la recompensa en el tapete de juego:**

- Láminas 1, 2 y 3: Deben colocarse en el orden correcto para representar el inicio adecuado del lavado de manos. Solo así se obtendrá la recompensa.
- Láminas 4 a 9: Pueden ubicarse en cualquier secuencia, sin necesidad de seguir un orden específico.
- Láminas 10, 11 y 12: Deben posicionarse en el orden correcto para representar la finalización adecuada del lavado de manos. Solo así se obtendrá la recompensa.

### **Espíritu del juego:**

- Cuando se conformen dos o más equipos, solicite a los y las participantes que asignen un nombre que los identifique.

### **Trabajo en equipo:**

- Si un jugador/a necesita ayuda, sus compañeros/as pueden ofrecer una pista.
- Ayudar correctamente a un compañero/a permite obtener la recompensa para el equipo.

### **Tarjetas de preguntas y respuestas:**

#### **1. ¿Cuál es el tiempo mínimo recomendado para un correcto lavado de manos?**

- A) 5 minutos.
- B) No importa el tiempo.

- C) 10 segundos son suficientes.
- D) Entre 20 y 40 segundos.

**Respuesta correcta:** D) entre 20 y 40 segundos

**Tip:** Estudios demuestran que 20 segundos a 40 segundos es tiempo suficiente para eliminar el 99% de bacterias y virus. Para asegurarte de alcanzar este tiempo, una técnica común es cantar dos veces la canción "Feliz Cumpleaños" mientras te lavas las manos. Durante este tiempo, es importante seguir una técnica adecuada: mojar las manos, aplicar jabón, frotar todas las superficies (palmas, dorso, entre los dedos, debajo de las uñas), enjuagar completamente y secar bien.

#### **2. ¿Cuál es la importancia entre lavarme las manos y mantenerme bien nutrido/a?**

- A) Las manos limpias mejoran el apetito y nos hacen comer más alimentos nutritivos.
- B) El lavado de manos previene infecciones intestinales que impiden la absorción de nutrientes.
- C) El agua potable usada para lavarse las manos contiene minerales esenciales para el crecimiento.

**Respuesta correcta:** B) El lavado de manos previene infecciones intestinales que impiden la absorción de nutrientes.

**Tip:** Las infecciones intestinales, como las causadas por bacterias (E. coli, Salmonella), virus (norovirus, rotavirus) y parásitos, pueden provocar diarrea y desnutrición al dificultar la absorción de nutrientes esenciales, el lavado de manos con agua y jabón reduce significativamente la incidencia de enfermedades diarreicas, una de las principales causas de malnutrición infantil en el mundo.

### 3: ¿Por qué es importante usar jabón y no solo agua limpia durante el lavado de manos?

- A) las manos se pueden lavar con solo agua y quedan limpias.
- B) El jabón solo hace que las manos huelan bien.
- C) El jabón descompone la grasa y la suciedad portadoras de gérmenes, y facilita el frotamiento y la fricción.

**Respuesta correcta:** C) El jabón descompone la grasa y la suciedad portadoras de gérmenes, y facilita el frotamiento y la fricción.

**Tip:** La grasa y la suciedad que contienen gérmenes pueden permanecer en las manos, incluso si no son visibles. El jabón ayuda a descomponer estas impurezas, junto con los gérmenes adheridos permitiendo que se eliminen eficazmente mediante el frotamiento y el

enjuague. Además, su uso prolonga el tiempo de lavado y ayuda a eliminar olores desagradables. Sin embargo, el jabón por sí solo no es suficiente; es fundamental frotar correctamente las manos durante el tiempo adecuado para garantizar una limpieza efectiva.

### 4. ¿Por qué es importante que todos los miembros de la familia desde los más pequeños hasta los adultos practiquen de manera constante el lavado de manos adecuado para el cuidado de la salud y prevención de enfermedades?

- A) Para reducir la propagación de enfermedades contagiosas en la comunidad.
- B) Para evitar deshidratación.
- C) Para que las manos estén siempre suaves.
- D) Ninguna es correcta (A, B y C).

**Respuesta correcta:** A) para reducir la propagación de enfermedades contagiosas en la comunidad.

**Tip:** El lavado frecuente de manos es fundamental para prevenir la propagación de enfermedades en toda la comunidad. Mantener las manos limpias reduce el riesgo de contagiarse y de transmitir infecciones a otras personas. Cuando todos, desde los más pequeños hasta los adultos, se lavan las manos en momentos clave, como después de ir al baño y antes de comer, se protege a toda

la familia y se contribuye a frenar la propagación de enfermedades en lugares como escuelas, oficinas y comunidad.

### 5. ¿Qué enfermedades puedes prevenir si te lavas las manos correctamente?

- A) Trastornos del sueño.
- B) Infección urinaria.
- C) Gripas y diarreas.
- D) Cansancio.

**Respuesta correcta:** C) Gripas y diarreas.

**Tip:** La diarrea comúnmente se transmite por el contacto con partículas o espacios infectados y uno de los principales mecanismos de propagación es la falta de higiene, especialmente al no lavarse las manos de manera adecuada después de ir al baño o antes de comer. El lavado correcto de manos con agua y jabón es fundamental para prevenir la transmisión de gérmenes y bacterias que pueden causar no solo diarrea, sino también infecciones respiratorias, ya que las manos pueden transferir virus y bacterias a la boca, nariz y ojos.

### 6. ¿En qué momentos del día es más importante lavarse las manos?

- A) Antes de preparar o consumir alimentos.

- B) Después de usar el baño.
- C) Después de tocar superficies de alto contacto en lugares públicos.
- D) Todas son correctas (A, B y C).

**Respuesta correcta:** D) Todas son correctas (A, B y C).

**Tip:** el lavado adecuado de manos en estos tres momentos críticos puede reducir la transmisión de enfermedades infecciosas hasta en un 47%. Estos momentos representan situaciones de alto riesgo donde las manos pueden transferir patógenos directamente a nuestro cuerpo o a los alimentos que consumimos.

### 7. ¿Qué áreas de las manos se suelen olvidar al lavarse?

- A) Entre los dedos.
- B) Debajo de las uñas.
- C) Los pulgares.
- D) Todas son correctas (A, B y C).

**Respuesta correcta:** D) Todas son correctas (A, B y C).

**Tip:** estas tres áreas pueden albergar hasta el 80% de los gérmenes en nuestras manos. Estudios han demostrado que el 95% de las personas no se lava las manos correctamente, siendo estas áreas las más frecuentemente descuidadas. Las bacterias y virus



pueden permanecer viables, especialmente debajo de las uñas donde pueden sobrevivir hasta 3 días en condiciones favorables.

**8. ¿Por qué lavarse las manos, pero no secarlas adecuadamente reduce la efectividad de la limpieza?**

- A) Las manos húmedas atraen y transfieren más gérmenes que las manos secas.
- B) La humedad proporciona un ambiente favorable para la reproducción de bacterias.
- C) El secado completa el proceso de eliminación de microorganismos.
- D) Todas son correctas (A, B Y C ).

**Respuesta correcta:** D) Todas son correctas (A, B y C)

**Tip:** las manos húmedas pueden transferir hasta 1,000 veces más bacterias que las manos secas, los microorganismos se adhieren más fácilmente a superficies húmedas. La humedad residual crea un microambiente ideal para la proliferación bacteriana. Esta es una de las razones por las que el secado completo es considerado una parte esencial del protocolo de higiene de manos por la Organización Mundial de la Salud.

**9. ¿Qué hacer cuando no hay agua y jabón disponibles?**

- A) Esperar hasta encontrar un lavamanos.
- B) Usar desinfectante con al menos 60% de alcohol.
- C) Limpiarse con cualquier tipo de líquido disponible.

**Respuesta correcta:** B) Usar desinfectante con al menos 60% de alcohol.

**Tip:** cuando no es posible acceder a agua y jabón, los desinfectantes de manos a base de alcohol con una concentración mínima del 60% son la alternativa más efectiva. Estos productos actúan rápidamente destruyendo la estructura de proteínas y lípidos de los microorganismos, especialmente virus envueltos como el de la influenza o coronavirus. Sin embargo, es importante recordar que los desinfectantes no son tan efectivos cuando las manos están visiblemente sucias o grasosas, y no eliminan todos los tipos de gérmenes. En estas situaciones, se debe buscar lavar las manos con agua y jabón tan pronto como sea posible.

**10. ¿Cuáles son los pasos correctos para usar el baño público y mantener una higiene adecuada?**

- A) Usar el inodoro, bajar la palanca, lavarse las manos brevemente y salir.

B) Seleccionar un cubículo limpio, usar el inodoro, bajar la palanca con papel o el pie, lavarse las manos siguiendo la técnica completa, usar toalla de papel para cerrar el grifo y abrir la puerta.

C) Lavarse las manos antes de entrar al cubículo, usar el inodoro, limpiarse correctamente, bajar la palanca, lavarse las manos siguiendo la técnica completa al salir.

**Respuesta correcta:** C) Lavarse las manos antes de entrar al cubículo, usar el inodoro, limpiarse correctamente, bajar la palanca, lavarse las manos siguiendo la técnica completa al salir.

**Tip:** ¡Imagina esto! Las 400,000 bacterias que pueden estar en una manija de puerta de baño público equivalen a llenar un vaso de agua completo con microorganismos invisibles. Lavarse las manos tanto antes como después de usar el inodoro es crucial: antes para no transferir gérmenes a tus zonas íntimas y papel higiénico, y después para eliminar los patógenos fecales.

Esta doble protección reduce hasta 10 veces el riesgo de infecciones urinarias y problemas gastrointestinales.

**11. ¿Qué relación tiene el correcto lavado de manos con el ejercicio del derecho a la salud?**

A) Garantiza el derecho a la salud al prevenir enfermedades y promover un ambiente seguro para la comunidad.

B) Es una práctica personal que influye en el ejercicio de derechos fundamentales como el derecho a la salud.

C) Protege la salud individual, sin impacto en la salud colectiva de la comunidad.

D) A y B son correctas.

**Respuesta correcta:** D) A y B son correctas.

**Tip:** La eficacia del correcto lavado de manos para prevenir infecciones fue demostrada científicamente desde el siglo XIX. Además, el correcto lavado de manos es una herramienta comprobada para prevenir enfermedades, y su importancia se reconoce como un derecho a la salud. Desde 2009, la OMS ha promovido esta práctica basándose en evidencia científica que demuestra que cada correcto lavado de manos no solo protege a una persona, sino que también contribuye al bienestar colectivo.

**12. ¿Cuál es la cantidad mínima recomendada de estaciones de lavado de manos en una institución educativa?**

A) Una por cada 100 estudiantes.

B) Una por cada 50 estudiantes.

C) Una por cada 10 estudiantes.

D) Una por cada 200 estudiantes.

**Respuesta correcta: B) Una por cada 50 estudiantes.**

**Tip:** además de la cantidad de estaciones de lavado de manos, es importante que estén ubicadas cerca a los baños, comedores y áreas de juego. Deben ser accesibles a todos los niños y niñas incluyendo aquellos con discapacidad y contar con agua, jabón y un sistema de drenaje adecuado.



**Imagen 1. Fuente:** Reinterpretación de OMS y ODC (Centros para el Control de Enfermedades. Tomado Sanitation for Millions. (2025). Sin barreras: Guía conceptual y pedagógica para la gestión de la higiene y el saneamiento (2ª ed., adaptada para Latinoamérica). Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

## Anexo 1.

### ¡Lávate las manos!" The Handwashing Song by Sanitation for Millions Colombia

Hola, amigas. Hola, amigos.

¡empecemos!

Y dice:

“Vamos, vamos, vamos, vamos a aprender cómo lavar tus manos antes de ir a comer, después de ir al baño y de jugar también, siguiendo estos pasos, lo haremos.”

¡Muy bien!

Uno: me mojo las manos.

Dos: me aplico el jabón.

Tres: frotar palma con palma; esto debes hacerlo con calma.

Cuatro: frotar dorso con la palma.

Cinco: frotar palmas con dedos, entrelazados de arriba hacia abajo.

Seis: entre nudillos.

Siete: palma con pulgar.

Ocho: frotar punta de los dedos con las palmas.

¡Cha, cha, cha!

Nueve: enjuagar residuos no debes dejar.

Y diez: secar.

¡Y vamos juntos a jugar!



# Wash Club: caja de recursos de transferencia del conocimiento N°1

## Instructivo de juego herramienta para participantes



**Misión Manos Limpias:  
¡Superhéroes unidos contra los  
gérmenes!**

Adaptado de la Organización Mundial de la Salud-OMS



En colaboración:



Apoyado por:



Implementado por:  
giz

# Wash Club: caja de recursos de transferencia del conocimiento N°1

## Instructivo de juego para participantes

### Misión Manos Limpias: ¡Superhéroes Unidos contra los Gérmenes!

#### Misión del juego:

Superhéroe, tienes la misión de luchar contra los gérmenes aprendiendo los pasos del correcto lavado de tus manos. Tú misión incluye salvar el mundo de los gérmenes. ¿Estás listo/a?, ¡Iniciemos la misión!

#### Contenido del juego:

- QR del video "¡Lávate las manos!" The Handwashing Song by Sanitation for Millions Colombia.
- Juego: tapete de juego con 12 recuadros para ubicar las imágenes del correcto lavado de manos.
- 12 láminas con las imágenes de cada uno de los pasos del correcto lavado de manos (adaptación de la Organización Mundial de La Salud).
- Baraja de retos (6 cartas)
- Baraja de preguntas con respuestas (12 cartas)
- 20 monedas didácticas con el valor de \$100
- 20 monedas didácticas con el valor de \$50

- **Activa tus súperpoderes:** te invitamos a aprender sobre el correcto lavado de manos de forma divertida con la canción "¡Lávate las manos!" de Sanitation for Millions Colombia. Podrás acceder escaneando el código QR.
- Después de esto estarás listo para cumplir con tus misiones!
- El juego requiere mínimo 2 participantes: un guía del juego y un jugador.
- Para más participantes en la misión contra los gérmenes, forma equipos equilibrados.
- Para asegurar el desarrollo adecuado del juego, siempre debe haber un guía que lo dirija.

#### Puntuación y Colaboración:

- **Premio por respuesta correcta en la misión Manos Limpias:**

Ganarás monedas de \$100 pesos cuando:

- Respondas correctamente las preguntas de la baraja y posiciones correctamente la lámina con los pasos del lavado de manos en el tapete de juego.

**¡Superhéroes preparémonos para comenzar!**

¡Atención, Superhéroe! No te preocupes si no acertaste la respuesta en la baraja de preguntas, te contaré como tendrás la oportunidad para que muestres tus super poderes una vez más.

- Superhéroes, tienes la oportunidad de recuperar tus puntos cumpliendo una misión de la **baraja de retos**, demostrando tus habilidades.
- Superhéroes ganarás \$50 pesos si completan correctamente el reto de la baraja.
- En caso de que no acierten el desafío de la baraja de retos tus poderes se debilitarán y deberás ceder el turno al otro equipo, si el otro equipo acierta aumentarán sus súperpoderes al tomar la moneda de \$50 pesos.

### **Condiciones para aumentar los súperpoderes al recibir monedas, en la misión:**

- Láminas 1, 2 y 3: Deben colocarse en el orden correcto para representar el inicio adecuado del lavado de manos. Solo así se obtendrá la recompensa.
- Láminas 4 a 9: Pueden ubicarse en cualquier secuencia, sin necesidad de seguir un orden específico.
- Láminas 10, 11 y 12: Deben posicionarse en el orden correcto para representar la finalización adecuada del lavado de manos. Solo así se obtendrá la recompensa.

### **Espíritu del juego:**

- Superhéroes cuando llegue el momento de conformar equipos, asignen un nombre que les identifique.

### **Trabajo en equipo:**

- Superhéroes si necesitas ayuda, tus compañeros pueden ofrecerte una pista.
- Ayudar correctamente a los superhéroes de tu equipo aumentará los poderes de todos y todas, así obtendrán su recompensa.

### **Reglas finales:**

- Todos los superhéroes tienen la oportunidad de unirse a la misión y participar, sin importar cuántos sean, juntos conformaran un equipo invencible.
- ¡En este momento superhéroes celebren cada moneda ganada y cada reto superado como una victoria conjunta contra los gérmenes, manteniendo la comunidad educativa más limpia y segura!
- Preparasen para cualquier desafío superhéroes el guía de la Misión puede adaptar las reglas según el tamaño de los equipos; así que equipos preparasen para cualquier reto sin olvidar que juntos serán siempre invencibles.
- ¡Recuerden valientes superhéroes que los retos de la baraja son oportunidades para aprender y divertirse! Es una gran oportunidad para fortalecer sus poderes y crecer como equipo.

© 2025 Sanitation for Millions.  
Todos los derechos reservados.

**Supervisión** Carolina Rangel G.  
Asesora técnica Sanitation for Millions.

**Consultoría** CORPRODINCO

**Dirección** María Estela Contreras Antolínez

**Equipo técnico  
y creativo** Angélica María Ríos Lindarte  
Cielo Andreina Lizarazo Rueda  
Rosa Milena López Peñaranda  
Anyela Marcela Quintero Lemus  
Camilo Andrés Chaustre Gutiérrez

**En colaboración** Gobernación del Norte de Santander  
Alcaldía de Cúcuta  
ICBF – Instituto Colombiano de Bienestar Familiar

**Información  
Bibliográfica** Primera edición  
Sanitation for Millions (2025)



Implementado por:



**Published by** Deutsche Gesellschaft für  
Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Registered offices Bonn and Eschborn, Germany

Sanitation for Millions  
Dr Bärbel Schwaiger  
E [S4M@giz.de](mailto:S4M@giz.de)  
I [www.sanitationformillions.org](http://www.sanitationformillions.org)

**Authors** Sanitation for Millions

**As at** March 2025

**On behalf of** Federal Ministry for Economic Cooperation  
and Development (BMZ)

**Division** Division 121 – Water and Circular Economy

**Postal address of  
BMZ offices** BMZ Bonn                      BMZ Berlin  
Dahlmannstrabe 4                      Stresemannstrabe 94  
53113 Bonn, Germany                      10963 Berlin, Germany  
T +49 228 99 535 – 0                      T +49 30 18 535 – 0  
F +49 228 99 535 – 3500                      T +49 30 18 535 – 0

[poststelle@bmz.bund.de](mailto:poststelle@bmz.bund.de)  
[www.bmz.de](http://www.bmz.de)

GIZ is responsible for the content of this publication

# Protocolo Lavado de manos



**Misión Manos Limpias:  
¡Superhéroes unidos contra  
los gérmenes!**



1	2	3	
	10	11	12

Wash Club: caja de recursos de transferencia del conocimiento n°1



Adaptado de la Organización Mundial de la Salud-OMS



En colaboración:



Gobernación  
de Norte de  
Santander



Apoyado por:



Implementado por:  
giz